

# 未経験から なりたい私になれた

資格取得して開業、  
手に職で在宅ワーク、  
子育てしながら教室の講師に

構成・文／百田なつき 撮影／興津まり子、花田梢、成田由香利 スタイリング／松下綾子 デザイン／

※この記事で紹介している教材・テキストは修了生が学習したもの。現在と異なる場合がござ

学んでいくうちに自分自身のキャリアを整理できた

自分の体験を活かして人の役に立ちたい



## 【きっかけは?】

人材系の会社で営業アシスタン  
ト業務をしていた頃、仕事によ  
つて人が変わっていくのを実感。  
資格を取得して人の役に立ちた  
いと思った。

テキストは心理学などにも触れていて興  
味深く、独学では学  
べないと実感。

資格取得したことで学  
んだことの証になり、  
自分に自信がついた。

## 【修了後は?】

日本マンパワーのスクーリングの  
アシスタントをしたりブログを始  
めるなど開業の準備。2014年12月  
から独立開業。セミナーや大学の  
就職講座などでも活動している。



仲間ができたり、自分のことを  
見つけ直せたスクーリング  
学習時間は平日の夜が中心。テキスト  
を読んでICレコーダーに吹き込んで  
それを繰り返し聞くことが主な学習  
方法だった。さまざまな世代やキャリ  
アの人と一緒に学ぶスクーリングは刺  
激的だった。「スクーリングで出会った  
仲間と試験勉強したり、課題をやる  
ことで自分のキャリアを整理するこ  
とができました。今後は自分の経験を  
活かして、キャリアの方針に悩む人  
の役に立ちたいと思います」。



## CASE2

## 資格取得

### キャリア カウンセラー

市原冴也香さん  
(36歳、東京都在住)

人材系の会社を経て、2014  
年11月から独立開業。ク  
ライアントは20~30代の女性  
が多い。

●市原さんが学んだ講座  
キャリアカウンセラー養成講座  
(通信講座+通学10日間)  
日本マンパワー  
<http://www.nipponmanpower.co.jp/>

人材系の職場で働いていた時「人と仕  
事」がどれほど人生や社会に影響を及  
ぼすか実感した市原さん。「それまでは  
特にやりたいことが見つかず、漠然と  
仕事をこなす毎日でしたが、キャリア  
関係に興味をもつようになってから、  
もっと体系的に学びたいと思いキャリ  
アカウンセラーのコースに申し込みま  
した」。仕事もしていたので自分のペ  
ースで学べる通信講座から始めた。

## 【学習方法は?】

テキストは自分の声で読みICレ  
コーダーに吹き込んで、通勤中  
でも聞けるようにしてスキマ時  
間を上手に活用した。



試験前はスクーリングでや  
った学習方法を何度も繰り  
返して試験対策。

